

## Susciter et entretenir la motivation

Pour le formateur en entreprise, l'enjeu central consiste à susciter et à entretenir cette motivation. Quelques pistes peuvent aider à développer la motivation:

| X | Facteurs de motivation   |
|---|--|
|   | <p><b>Donner une information de qualité</b></p> <p>Une bonne information qui précise le contexte du travail à effectuer permet de mieux en comprendre le sens et les enjeux. Elle devrait contenir les éléments suivants:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• l'objet de la formation</li> <li>• les objectifs de la formation</li> <li>• la durée et les délais</li> <li>• le mode d'évaluation</li> </ul> <p>Les informations se révèlent plus motivantes si elles sont fréquentes, brèves et cohérentes.</p> |
|   | <p><b>Offrir des choix</b></p> <p>Dans la mesure du possible, il peut être très motivant de laisser choisir à la personne en formation l'activité qui l'intéresse le plus parmi plusieurs proposées.</p>   |
|   | <p><b>Faire éprouver l'utilité de la formation professionnelle initiale</b></p> <p>Rien n'est plus démotivant que de ne pas comprendre le sens d'une activité. Il est important que la personne en formation comprenne le contexte dans lequel s'inscrit sa tâche.</p>   |
|   | <p><b>Aider à se fixer personnellement des buts et des objectifs</b></p> <p>Il est très motivant d'arriver à fixer soi-même ses objectifs et de les comparer aux résultats obtenus en fin d'exercice.</p>  |
|   | <p><b>Proposer des activités signifiantes</b></p> <p>Dans la mesure où l'apprenti-e perçoit l'importance de son rôle et de son activité pour l'entreprise, il/elle est d'autant plus motivé-e à bien réaliser sa tâche.</p>  |
|   | <p><b>Varier les activités</b></p> <p>L'ennui naquit, dit-on, de l'uniformité. Un bon programme de formation doit prévoir une alternance judicieuse entre les diverses tâches.</p>   |
|   | <p><b>Renforcer la confiance en soi</b></p> <p>Chaque fois que le/la formateur/trice en entreprise a l'occasion de souligner la qualité d'une activité ou d'une attitude de la personne qui lui est confiée, il/elle développe sa confiance en soi, gage important de réussite. La réussite engendre la réussite et l'échec engendre l'échec...</p>  |

En résumé, la meilleure façon d'asseoir son autorité consiste à démontrer sa compétence à enthousiasmer celles et ceux dont on a la responsabilité...